



Retouradres: Badhuiskade 361, 1031 KV Amsterdam

<b>Datum</b> 11 december 2019	<b>Betreft</b> Kerstvolleybaltoernooi
<b>Kenmerk</b> 20191211.1	<b>E-mail</b> d.goedbloed@hyperionlyceum.vova.nl

Beste leerling,

Vrijdag 20 december 2019 is het zover: het Kerstvolleybaltoernooi trapt af! Het toernooi voor de klassen 3 en 4 is dit jaar in de sporthal de Weeren, Beemsterstraat 656, 1027 ED in Amsterdam-Noord. Je moet daar zelf naar toe komen. Voor klas 3 is het toernooi van 10.00 tot 12:30 u. Voor klas 4 is het toernooi van 13:00 tot 15:30 u. Na het toernooi begint de kerstvakantie!

## Het toernooi

Jouw klas is in 3 teams opgedeeld (teams 1, 2 en 3) en zal strijden tegen teams van andere klassen. Iedere gewonnen wedstrijd levert 3 punten op en een gelijkspel 1 punt. De punten van de teams van jouw klas worden bij elkaar opgeteld: wie is de beste klas dit jaar?

## Presentie/Absentie

Zowel bij aankomst als bij vertrek is het eerste wat je moet doen, je present of absent melden. Dat doe je bij de docenten die je of bij de ingang of bij de wedstrijdtafel kunt vinden. Daar zijn de lijsten waarop je moet zorgen dat je present gemeld bent. Natuurlijk moet dit ook op tijd, want te laat is te laat en na de kerstvakantie wil niemand zich te vroeg melden. Om spijbelen te voorkomen meld je je op dezelfde plek ook af voor je vakantie gaat vieren.

## Wat moet je meenemen?

*Kleding:* spreek een kleur af met jouw klas en trek een T-shirt aan van die kleur. Psychologisch gezien deel je twee tikken uit: met jouw eigen team naar je tegenstander, maar ook de rest van jouw klas wanneer ze komen aanmoedigen (de rest van de klas ziet jullie van een afstand spelen, want dezelfde kleur!).

*Schoeisel:* in sporthal de Weeren mag je alleen de sportvloer op met schone zaalschoenen - geen zwarte zolen.

*Drinken:* neem genoeg te drinken mee. Er zijn automaten, we weten op dit moment niet of de kantine open is. Aan te raden is een (leeg) flesje meenemen, die kun je steeds vullen met water.

*Eten:* neem lekker je lunch mee. Eten en drinken mag langs de kant, niet op de sportvloer. En gooi je afval in de afvalbakken svp. Thanks!

Hyperion Lyceum



## Het wedstrijdschema

Bij de wedstrijdleiding in de sporthal kun je de wedstrijdschema's vinden. De tijden zijn de speeltijden, zorg dat je 10 min van te voren met jouw complete team in het juiste sporttenu klaar staat naast het juiste veld voor jouw wedstrijd begint. Dit is o.a. een taak van de teamcaptain.

## Spelregels:

### Veld:

- Gele lijnen
- Het net hangt op 2,15 m. hoogte

### Wissels en doordraaien:

- Je speelt 6v6. Bij meer spelers staan de wissels aan de zijkant(en).
- Doorwisselen is alleen toegestaan met spelers uit jouw team, met de wijzers van de klok mee.
- Doorwisselen gebeurt alleen bij het terugwinnen van de service van de tegenstander en na 3 achtereenvolgens gescoorde punten door jouw team.

### Serveren:

- Vanaf de achterlijn mag je drie stappen naar voren doen en van daar serveren. Onderhands of bovenhands is toegestaan. Dit moet met één hand.
- 1x serveren (rally point). Er is geen tweede service.
- Bal moet direct over het net.
- Via het net serveren naar de andere kant is toegestaan. De bal mag het net dus raken.
- 1 speler mag maximaal 3x serveren, daarna met de klok mee doordraaien binnen je team.
- Bij de service mag de tegenstander niet met de handen boven de netband uitkomen.

### Spelen:

- De bal in moet in 2x of 3x over het net worden teruggespeeld. (een gevangen bal mag niet over het net worden teruggespeeld)
  - De 2e bal mag je vast pakken, maar moet je vervolgens zelf weer opspelen met de juiste techniek. - De 2e bal direct doorspelen zonder te vangen mag altijd.
- Een speler mag de bal maar 1x raken, met uitzondering van de tweede bal die gevangen of 2x gekraakt mag worden. Je mag nadat een ander de bal heeft gespeeld altijd de bal weer raken.
- De bal mag met ieder lichaamsdeel worden gespeeld behalve met de voeten of benen.

**Punt:**

- Raakt de bal op of binnen de lijnen de grond dan is het een punt. De partij die de rally gewonnen heeft start weer met serveren.

**Fouten:**

- Netfout: Wanneer een speler van de ene partij het net aanraakt is het een punt voor de andere partij.

- Lijnfout: Wanneer je met je voet over de lijn onder het net komt is het een lijnfout en kan de scheids een punt toekennen.

- Wanneer de bal buiten de lijnen op de grond valt, is hij uit en is het is het een punt voor de andere partij.

- De bal komt door de ene partij tegen het plafond dan is het een punt voor de andere punt.

**Sportiviteit:**

Er zullen leerlingen zijn die de wedstrijden leiden, scheidsrechters zijn. Dit zijn geen professionele scheidsrechters. Hou hier rekening mee. Je kunt misschien op een normale, beleefde manier jouw versie communiceren, maar bedenk dat de scheidsrechter - uiteindelijk - bepaalt. Ga niet lopen mokken, leg je er bij neer en ga voor het volgende punt.

**Pauses:**

Stel je er op in, er zijn 4 speelvelden, dus bereid je voor op pauzes tussen wedstrijden in die soms best lang kunnen zijn. Wat je kan doen?:

- Moedig de andere teams van je klas aan - het werkt, daarom bestaan stadions.

- Wil je graag voetballen? Neem buitenschoenen en een voetbal mee en ga op een geschikte plek buiten de sporthal - waar je geen schade/overlast veroorzaakt - voetballen. Niet in de zaal.

- Even op de banken zitten naast de sportvloer, daar mag je ook eten en drinken. Muziekje luisteren met een speaker: prima maar volume zodanig dat anderen zich er niet aan zullen storen.

- Neem een spelletje mee, zoals een spel kaarten. (Maar zorg altijd dat je de tijd in de gaten houdt).

Met sportieve groet,

Namens de LO Sectie,

Dennis Goedbloed

[d.goedbloed@hyperionlyceum.vova.nl](mailto:d.goedbloed@hyperionlyceum.vova.nl)