

## 19 november 2019: Ouderavond Alcohol en Blowen

### ‘Wat laat ik toe en waar trek ik de grens?’

Beste ouder/verzorger,

Graag nodigen wij u uit voor een thema-avond op het Hyperion over alcohol en blowen. Hoe gaat uw kind daarmee om? Hoe stelt u grenzen? Wat zijn de risico's? Dat gaan we bespreken tijdens deze thema-avond.

Wij hebben een programma voor de onderbouw en een programma voor de bovenbouw, omdat een kind van 16+ u voor andere uitdagingen stelt dan een kind in de leeftijd van 12 t/m 15 jaar.

#### Voor de onderbouw: GGD en theater

Met een kind in de onderbouw, maakt u zich wellicht zorgen dat uw kind te maken krijgt met groepsdruk door vrienden, en gaat experimenteren met alcohol of cannabis. Of uw kind is daar helemaal niet in geïnteresseerd, maar u wilt wel afspraken maken met uw kind. Hoe pakt u dat aan?

In deze voorlichting met interactief theater ziet u herkenbare situaties, misverstanden en conflicten tussen ouders en pubers. Aan de hand van de scènes kunt u meedenken over de verschillende manieren om met uw kind te praten over alcohol en blowen. Alle ouders kunnen suggesties geven die door de acteurs direct worden toegepast. Kortom, dit wordt een avond met veel vaart en humor waarin u zelf kunt meedenken, meepraten en meelachen! De theateravond wordt verzorgd door de GGD en DNL-theatercollectief. **N.B.: maximum aantal plaatsen: 150.**

#### Voor de bovenbouw: GGD & Jellinek

Ouders van jongeren van zestien jaar en ouder komen voor nieuwe uitdagingen te staan. Jongeren gaan steeds meer hun eigen weg. Als ouder lijkt je steeds minder invloed te hebben. Ze gaan 'uit', zelfs als ze nog geen café binnen mogen. Ervaring met drank en cannabis neemt toe. En over een jaar of wat worden ze student en gaan ze nog meer hun eigen weg. Je wilt dat ze meer eigen verantwoordelijkheid krijgen, maar ook dat ze die vrijheid aan kunnen.

De GGD Amsterdam en Jellinek verzorgen een ouderavond over omgaan met pubers vanaf +/- zestien jaar. Hoe ga je om met deze fase in de puberteit? Waar komen jongeren mee in aanraking? Wat zijn de risico's van cannabis voor jongeren en hoeveel drinken ze nou eigenlijk als je er niet bij bent? Maar vooral: welke aangrijpingspunten heb je als ouder. Wat werkt en wat zijn veel voorkomende valkuilen?

Een avond met veel voorbeelden, filmpjes en discussie. U gaat naar huis met concrete tips en meer kennis over wat u wel (en niet) kunt doen. Een aanrader voor elke ouder met een kind in de bovenbouw. **N.B.: maximum aantal plaatsen: 100.**

**Wanneer?** Dinsdag 19 november 2019  
**Waar?** Hyperion Lyceum  
**Hoe laat?** Inlooptijd vanaf 19.00, start om 19.30

**LET OP:** Graag ontvangen wij uw aanmelding via een mail naar [info@hyperionlyceum.vova.nl](mailto:info@hyperionlyceum.vova.nl) onder vermelding van 'ouderavond 19 november onderbouw OF bovenbouw'. Dit laatste graag ook duidelijk aangeven. Bij overschrijding van het aantal beschikbare plaatsen ontvangt u afbericht.