

Paklijst Ardennenkamp 3^e klas



Hyperion
Lyceum

www.hyperionlyceum.nl

Kleding

- voldoende sokken & ondergoed (ga er vanuit dat alles nat en vies wordt)
kleine handdoek
lange / korte broeken (afhankelijk van weervoorspelling)
- shirts
- warme trui (fleece)
- dunne trui
- 2 paar (sport)schoenen (iets waar je lang op kunt lopen, geen nieuwe schoenen i.v.m. blaren!)
- regenkleding (regenbroek en regenjas, of een poncho)
- muts (helpt uitstekend tegen de kou tijdens bivak)
- **Een droge set kleding in een plastic zak met naam erop (deze gaat met de organisatie mee voor in geval van nood.) Graag vastbinden aan je rugzak tot we in de Ardennen zijn!**

Overnachting

- Matje (moet in of op rugzak gebonden kunnen worden)
- warme slaapzak (idem)
- **Landbouwzeil (3x4m) en touw (ca. 6m) voor onderkomen**
- Pyjama mag, maar wordt zelden aangedaan

Overig

- **Goede rugzak** (inhoud ong. 40 liter): je moet er echt ver mee lopen met al je spullen (ook slaapzak en matje!) erin of erop.
- Zonnebrand
- Anti-mug
- **Bord + bestek + beker (geen feestartikelen, stevig plastic/melamine)**
- **Lege (1/2 ltr.) petfles of veldfles om water in te doen**
- **Lunch voor de eerste dag**
- Goed functionerende zaklantaarn
- 1 rol wc-papier
Legitimatie bewijs, zorgpas en twee kopieën van deze documenten
- Minstens 2 vuilniszakken per persoon om natte en of vieze kleren in te kunnen verpakken
- 1 theedoek die gemist kan worden
- Reservebril indien brildragend (lenzen is niet slim gezien hygiëne!)
- Neem zo min mogelijk toiletpullen mee: je kunt je tijdens de survival niet douchen.
- I.v.m. hygiëne: maandverband of tampons **met inbrenghuls**
- Zakmes en/of survival mes (geen bajonet of vechtmes)
- *Kompas (optioneel)*
- *Aanmaakblokjes (esbit) en aansteker of lucifers (optioneel)*

Algemene tips:

- Meerdere lagen kleding over elkaar zijn warmer dan 1 dikke laag.
- Fleece truien zijn ook warm als ze nat zijn.
- Lichtgewicht outdoor broeken of trainingsbroeken zijn handiger dan spijkerbroeken
- Pak alles apart in plastic zakjes in je rugzak in: sokken in een zak, t-shirts in een zak etc.

VERBODEN MEE TE NEMEN

- **Waardevolle spullen zoals een Ipod, mobiele telefoon, etc.**
- **Drank, drugs, sigaretten**